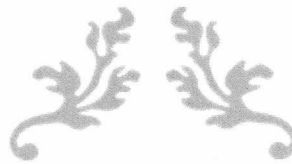


Adriana Fernandes
João Sousa



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020



Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas

Largo da Autarquia nº25
Duas-Igrejas Penafiel
addi@sapo.pt





Adriana
Ferreira
Irene de
Jesus

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

Índice

Introdução	2
Plano de Atividades 2020.....	3
Orçamento	5
Conclusão.....	7

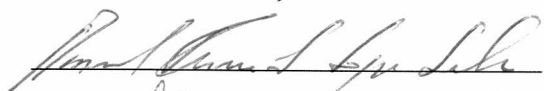
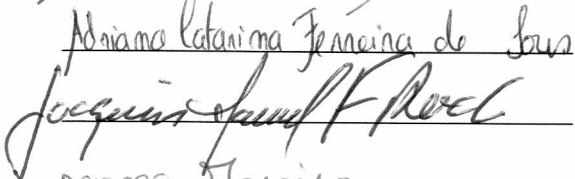
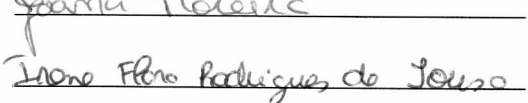


1. Introdução

A Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas, no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresenta para apreciação, a discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2020. O documento em questão pretende ser um instrumento de gestão com o intuito de se definir estratégias de trabalho, salientando, que o presente não é um documento estanque, podendo ser adaptável à capacidade de execução da instituição.

A proposta apresentada vai ao encontro do esforço no verdadeiro cumprimento do objetivo social da Associação, ou seja, criar melhores condições de conforto e bem-estar aos utentes do Centro de Convívio, de onde se destacam as obras de adaptação do edifício da escola Eirô n. 1, que brevemente procederemos à sua inauguração. Assim, os utentes passaram a terem um espaço que foi pensado para eles, onde os utentes e suas famílias se sintam aconchegados.

A Direção


Adriana Catarina Ferreira de Sousa

Joaquina da Silva

Irena Flor Rodrigues de Jesus



Adriana Ferreira
Silvia Sousa

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

2. Plano de Atividades 2020

Atividades	Descrição de atividades	Objetivos	Calendarização	Recursos materiais e humanos
Práticas de exercício físico	- Educação Física: execução de movimentos físicos; - Boccia: Jogo interativo com bolas adequadas.	- Melhorar a autonomia funcional e social dos idosos; - Fomentar a participação social e comunitária; - Mobilizar a população sedentária.	Dia a definir pelo núcleo de desporto da Câmara Municipal de Penafiel e por empresa externa;	- Jogo do Boccia; - Equipamentos de exercício físico; - Transporte; - Professores; - Funcionário
Atividades de desenvolvimento cognitivo	- Jogo de cartas/ dominó/Bingo - Jogos de memória - Jogos didáticos; - Leitura;	- Estimulação da atenção e memória; - Estimulação da interação social e competição saudável.	Mensalmente	- Jogos de tabuleiro; - Jogos Didáticos; - Funcionário
Atividades de expressão plástica	- Trabalhos manuais;	- Exercitar a motricidade física; - Valorizar as habilidades e qualidades pessoais;	Mensalmente	- Materiais necessários à execução dos trabalhos; - Funcionário;
Atividades socioculturais	- Visita a monumentos; - Visita a feiras e festas populares; - Visionamento de filmes; - Magusto; - Almoço de Natal;	- Promover a ligação à cultura; - Promover as relações interpessoais	Anualmente	- Transporte; - Funcionário;



Adriana Almeida
2020 Solene

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

Atividades religiosas	<ul style="list-style-type: none">- Ida à missa;- Reza do terço;	<ul style="list-style-type: none">- Promover a espiritualidade;	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none">- Transporte;- Terço;- Funcionário
Outras Atividades	<ul style="list-style-type: none">- Comemoração dos aniversários dos utentes;- Picnic e passeios ao exterior;- Cantares populares;- Ida às compras;- Ida à cabeleireira;- Manicure e pedicure;	<ul style="list-style-type: none">- Promover a autoestima;- Promover a autonomia e independência pessoal;- Valorizar os conhecimentos dos utentes;	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none">- Transporte;- Utensílios de estética;- Funcionário;
Atividades Sociais	<ul style="list-style-type: none">- Gabinete de atendimento social;- Gabinete de Rendimento Social de Inserção;	<ul style="list-style-type: none">- Proximidade dos apoios sociais para com a comunidade;	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none">- Sala de Atendimento;- Funcionário;



Abicimo Ferreira
Tranodane

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2020

3. Orçamento

A sustentabilidade financeira da Associação é essencial para desenvolver a sua missão. A confiança conquista-se, e demonstrando que sabemos gerir eficazmente os custos de uma forma rigorosa e criteriosa, proporcionando as condições para que todos os recursos sejam direcionados em prol dos associados, é também nosso objetivo.

Nos quadros abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para 2020. O orçamento foi elaborado com valores processados na contabilidade.

Gastos		
62	Fornecimentos e Serviços Externos	
621	Serviços especializados	
6221	Trabalhos especializados	1.680,00€
6226	Conservação e Reparação	480,00€
6227	Serviços Bancários	72,00€
623	Materiais	
6234	Material de escritório	60,00€
6235	Material de limpeza, higiene e conforto	120,00€
6238	Outros – materiais didáticos	60,00€
624	Energia e Fluidos	
6241	Eletricidade	2.400,00€
6242	Combustíveis	1.920,00
6243	Água	240,00€
625	Deslocações, estadas e transportes	
6251	Lanches (idosos)	900,00€
626	Serviços diversos	
6262	Comunicação	420,00€
6263	Seguros	1416,6
63	Gastos com o pessoal	
632	Remunerações do pessoal	15.107,24€
	Total	24.875,84€



Adriano Ferreira
Irene Sousa

Rendimentos		
72	Prestação de Serviços	
	Mensalidades dos Utentes	1.242,00€
	Quotizações	3.000,00€
	Eventos gerais	12.300,00€
75	Subsídios à exploração	
	Subsídios	8.478,00€
	Total	25.020,00€



Abigimã Ferreira

Inês Sáez

4. Conclusão

Com a apresentação deste plano de atividades pretendemos reforçar a imagem do que deve ser a Associação, isto é, mais estruturada, mais organizada e mais inclusiva.

A nossa missão é construir uma Associação, em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade. Da nossa parte, apenas vos pedimos que participem ativamente nas atividades que iremos promover.

A Associação é de todos e, como transmitido no ato eleitoral, a confiança depositada na nossa equipa traduz-se, neste edifício onde estamos e, que em breve será o Centro de Dia dos nossos utentes.

Hoje por eles, amanhã por nós!

