

---

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

---



**Associação Para O Desenvolvimento de Duas Igrejas - APODDI**

Largo da Autarquia nº25  
Duas-Igrejas Penafiel  
addi@sapo.pt





## Índice

1. Introdução .....	2
2. Plano de Atividades 2022 .....	3
3. Orçamento .....	5
4. Conclusão .....	8



AD  
*[Handwritten signature]*

## 1. Introdução

A Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas, no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresenta para apreciação, a discussão e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2022. O documento em questão pretende ser um instrumento de gestão com o intuito de se definirem estratégias de trabalho, salientando, que o presente não é um documento estanque, podendo ser adaptável à capacidade de execução da instituição.

A proposta apresentada vai ao encontro do esforço no verdadeiro cumprimento do objetivo social da Associação, ou seja, criar melhores condições de conforto e bem-estar aos utentes do Centro de Convívio.

Devido à pandemia do COVID-19 e, seguindo as recomendações da Direção Geral de Saúde as instalações, exigem uma manutenção mais cuidada e ativa por forma a assegurarmos uma maior segurança dos mesmos.

Sabemos da exigência que temos, no que diz respeito ao cumprimento das regras para prevenir a propagação do COVID-19, de forma a evitar situações de encerramento de espaço, como podemos constatar no passado.



## 2. Plano de Atividades 2022

Este é o plano de atividades a desenvolver pelos nossos utentes, com as necessárias adaptações aos dias de hoje.

Atividades	Descrição de atividades	Objetivos	Calendarização	Recursos materiais e humanos
<b>Práticas de exercício físico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Educação Física: execução de movimentos físicos;</li><li>- Boccia: Jogo interativo com bolas adequadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhorar a autonomia funcional e social dos idosos;</li><li>- Fomentar a participação social e comunitária;</li><li>- Mobilizar a população sedentária.</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogo do Boccia;</li><li>- Equipamentos de exercício físico;</li><li>- Transporte;</li><li>- Professores;</li><li>- Funcionário</li></ul>
<b>Atividades de desenvolvimento cognitivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogo de cartas/dominó/Bingo</li><li>- Jogos de memória</li><li>- Jogos didáticos;</li><li>- Leitura;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimulação da atenção e memória;</li><li>- Estimulação da interação social e competição saudável.</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de tabuleiro;</li><li>- Jogos Didáticos;</li><li>- Funcionário</li></ul>
<b>Atividades de expressão plástica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trabalhos manuais;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Exercitar a motricidade física;</li><li>- Valorizar as habilidades e qualidades pessoais;</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Materiais necessários à execução dos trabalhos;</li><li>- Funcionário;</li></ul>
<b>Atividades socioculturais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visita a monumentos;</li><li>- Visita a feiras e festas populares;</li><li>- Visionamento de filmes;</li><li>- Magusto;</li><li>- Almoço de Natal;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a ligação à cultura;</li><li>- Promover as relações interpessoais</li></ul>	Anualmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte;</li><li>- Funcionário;</li></ul>





## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

<b>Atividades religiosas</b>	- Reza do terço;	- Promover a espiritualidade;	Semanalmente	- Terço; - Funcionário
<b>Outras Atividades</b>	- Comemoração dos aniversários dos utentes; - Picnic e passeios ao exterior; - Cantares populares; - Ida às compras; - Ida à cabeleireira; - Manicure e pedicure; - Cuidados de Saúde (Centros de Saúde, Farmácia).	- Promover a autoestima; - Promover a autonomia e independência pessoal; - Valorizar os conhecimentos dos utentes;	Mensalmente	- Transporte; - Utensílios de estética; - Funcionário;
<b>Atividades Sociais</b>	- Gabinete de atendimento social;	- Proximidade dos apoios sociais para com a comunidade;	Mensalmente	- Sala de Atendimento; - Funcionário; - Transporte.



### 3. Orçamento

A sustentabilidade financeira da Associação é essencial para desenvolver a sua missão. A confiança conquista-se, e demonstrando que sabemos gerir eficazmente os custos de uma forma rigorosa e criteriosa, proporcionando as condições para que todos os recursos sejam direcionados em prol dos associados, é também nosso objetivo.

Nos quadros abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para o ano de 2022. O orçamento foi elaborado com estimativas em função dos valores verificados à data.

#### Orçamento para o ano de 2022

valores em euros

#### Demonstração de Resultados Previsionais

		Mês	Ano	Observações
<b>RECEITAS</b>				
Mensalidades	Utentes	192,76	2313,12	Estimamos esta despesa prevendo um aumento de cerca 22%, referente a novas entradas.
Subsídios	Segurança Social	610,8	7329,6	Referente ao valor do protocolo entre a IPSS e a Segurança Social.
	Freguesia Duas Igrejas		850	
	Município		1328,13	
Quotas	Sócios		2856	Os sócios com as quotas em dia à data são 238 sócios, num universo de 259 sócios inscritos, e é com base nos sócios ativos que se considerou este valor da receita.
Donativos			8000	

**Total das receitas****22676,85****GASTOS****Fornecimentos e Serviços Externos**

Géneros		135	1620	Média de gastos com alimentação por pessoa é de cerca de 9€ por mês;
Alimentícios				Estima-se um aumento do número de utentes na ordem dos 22%;
				Os custos apresentados são os estimados já com o aumento do número de utentes.
<b>Serviços Especializados</b>				
	Back Ups	22,76	273,12	Este valor é referente à cibersegurança.
	Alojamento Informático		47,97	
	Extintores		33,12	



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

<b>Honorários</b>			
	Contabilidade	76,88	922,56
<b>Conservação e Reparação</b>			
	Vw		200
	Fiat		340
Prevê-se uma muda de pneus na Fiat e uma revisão em cada viatura.			

<b>Materiais</b>			
	Trabalhos Manuais	10	120
	Tinteiros p/ impressão		114
	Papel		15

<b>Combustíveis</b>			
	Vw	86,6	1039,2
	Fiat	86,6	1039,2

<b>Comunicação</b>			
		51,1	613,2
Inclui o telemóvel, a televisão, e a internet.			

<b>Seguros</b>			
	Vw		339,78
	Fiat		708,9

<b>Limpeza</b>			
	Detergentes	14,2	170,4
Inclui material de higiene pessoal.			

**Sub- Total** 7596,45

Pessoal			
<b>Salários</b>	Salários	904,1667	10850
	Segurança Social	214,7396	2576,875
	Fct	9,041667	108,5
	Seguro		161,71
Dizem respeito a dois postos de trabalho por imposição legal, uma técnica de serviço social e uma auxiliar/motorista, ambas em regime parcial.			

**Sub-Total** 13697,09

Financeiros			
<b>Financeiros</b>	Comissões bancárias	7	84





PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022

Sub-Total **84**

**Total das Gastos 21377,54**

**RESULTADO OPERACIONAL ANTES DAS DEPRECIACÕES 1299,315**

**Depreciações**

**Depreciações 9437,51** As depreciações reportam-se à totalidade do investimento realizado.

**Resultado Líquido do exercício -8138,2**

*M*  
*S*  
*SS*





#### 4. Conclusão

Com a apresentação deste plano de atividades pretendemos reforçar a imagem do que deve ser a Associação, isto é, mais estruturada, mais organizada e mais inclusiva.

A nossa missão é construir uma Associação, em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade.

A Associação é de todos, apenas com a participação ativa dos associados conseguiremos dar continuidade a este projeto de forma sustentada e, cumprindo assim com a nossa missão perante a comunidade.

**Hoje por eles, amanhã por nós!**



*Norma Karmine de Lya Silva  
Arleino Daniel Gonçalves de Azevedo  
Jacqueline Samuel Feres de Azevedo*



## Parecer do Conselho Fiscal

Nos termos estatutários o Conselho Fiscal, no âmbito das suas funções, vem desta forma dar o seu parecer relativamente ao Plano de Atividades e Orçamento da Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas.

Este órgão entende que o Plano de Atividades e Orçamento para 2022 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, atendendo ao programa eleitoral e às metas estabelecidas.

Somos também de parecer que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução à execução do Plano de Atividade.

### Parecer:

Assim e como resultado das informações recebidas e tendo em consideração os documentos elaborados, somos de parecer que deve ser aprovado o Plano de Atividades e Orçamento de 2022 proposto pela Direção.

Duas Igrejas, 25 de novembro de 2021

### O Conselho Fiscal

Carla Cardoso

Vitor Lopes