

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

---

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

---



**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DUAS IGREJAS - APODDI**

Largo da Autarquia nº25  
Duas Igrejas Penafiel  
addi@sapo.pt





*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## Índice

1. Introdução .....	2
2. Plano de Atividades 2024 .....	3
3. Orçamento.....	5
4. Conclusão .....	8



Sousa  
  


## 1. Introdução

A Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas, vem apresentar aos sócios a proposta de orçamento para o ano de 2024, em conformidade com os estatutos da instituição.

O documento em questão pretende ser um instrumento de gestão com o intuito de se definirem estratégias de atuação, salientando sempre que, pode vir a ser ajustado do decorrer do período.

Esta proposta apresentada pela direção dá prioridade à satisfação das necessidades da instituição, ou seja, ao bem-estar dos nossos utentes e dos seus colaboradores.



*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

## 2. Plano de Atividades 2024

Este é o plano de atividades a desenvolver pelos nossos utentes, com as necessárias adaptações ao longo dos dias e do tempo.

Atividades	Descrição de atividades	Objetivos	Calendarização	Recursos materiais e humanos
<b>Práticas de exercício físico</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Educação Física: execução de movimentos físicos;</li><li>- Boccia: Jogo interativo com bolas adequadas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melhorar a autonomia funcional e social dos idosos;</li><li>- Fomentar a participação social e comunitária;</li><li>- Mobilizar a população sedentária.</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogo do Boccia;</li><li>- Equipamentos de exercício físico;</li><li>- Professores;</li><li>- Televisão;</li><li>- Funcionário</li></ul>
<b>Atividades de desenvolvimento cognitivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogo de cartas/ dominó/Bingo</li><li>- Jogos de memória</li><li>- Jogos didáticos;</li><li>- Leitura;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estimulação da atenção e memória;</li><li>- Estimulação da interação social e competição saudável.</li></ul>	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos de tabuleiro;</li><li>- Jogos Didáticos;</li><li>- Funcionário</li></ul>
<b>Atividades de expressão plástica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Trabalhos manuais;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Exercitar a motricidade física;</li><li>- Valorizar as habilidades e qualidades pessoais;</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Materiais necessários à execução dos trabalhos;</li><li>- Funcionário;</li></ul>
<b>Atividades socioculturais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Visita a monumentos e espaços religiosos;</li><li>- Visita a feiras e festas populares;</li><li>- Visionamento de filmes;</li><li>- Magusto;</li><li>- Almoço de Natal;</li><li>- Visita ao Centro Escolar de Duas Igrejas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a ligação à cultura;</li><li>- Promover as relações interpessoais;</li> <li>- Interação entre gerações</li></ul>	Anualmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte;</li><li>- Funcionário;</li></ul>



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

<b>Atividades religiosas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reza do terço;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a espiritualidade;</li></ul>	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Terço;</li><li>- Funcionário</li></ul>
<b>Outras Atividades</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comemoração dos aniversários dos utentes;</li><li>- Picnic e passeios ao exterior;</li><li>- Cantares populares;</li><li>- Ida à cabeleireira;</li><li>- Manicure e pedicure;</li><li>- Cuidados de Saúde (Centros de Saúde, Farmácia).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a autoestima;</li><li>- Promover a autonomia e independência pessoal;</li><li>- Valorizar os conhecimentos dos utentes;</li></ul>	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte;</li><li>- Utensílios de estética;</li><li>- Funcionário;</li></ul>
<b>Atividades Sociais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gabinete de atendimento social;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proximidade dos apoios sociais para com a comunidade;</li></ul>	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sala de Atendimento;</li><li>- Funcionário;</li><li>- Transporte.</li></ul>



*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

### 3. Orçamento

A sustentabilidade financeira da Associação é essencial para desenvolver a sua missão.

A confiança conquista-se, e demonstrando que sabemos gerir eficazmente os custos de uma forma rigorosa e criteriosa, proporcionando as condições para que todos os recursos sejam direcionados em prol dos associados, é também nosso objetivo.

Nos quadros abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para o ano de 2024. O orçamento foi elaborado com estimativas em função dos valores verificados à data.

Orçamento para o ano de 2024				
Valores em euros				
Demonstração de Resultados Previsionais				
		Mês	Ano	Observações
RECEITAS				
Mensalidades	Utentes	€ 260,00	3 120,00 €	Valor médio referente a 14 utentes.
Subsídios	Seg Social	€ 657,80	7 893,60 €	Referente ao valor do protocolo entre a IPSS e a Segurança Social.
	Freguesia Duas Igrejas		600,00 €	Valor recebido da freguesia
	Município		1 328,13 €	Valor recebido do município sem perspectivas de ser alterado.
Quotas	Sócios		2 556,00 €	Os sócios com as quotas em dia à data são 223 sócios, houve mais uma diminuição de 10 sócios
Gimnodesportivo			2 050,00 €	
Donativos			21 500,00 €	

Total das receitas		39 047,73 €		
GASTOS				
Géneros Alimentícios	Alimentação Centro de Dia	€ 200,00	€ 2 400,00	Considerou-se um acréscimo em consequência de uma taxa da inflação de 10%
Serviços Especializados	Back Ups	€ 23,00	€ 276,00	Este valor é referente à ciber-segurança.
	Alojamento Informático		57,20 €	Referente a cópia de segurança.
	Extintores		33,22 €	
Honorários	Contabilidade	€ 80,00	€ 960,00	



## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

<b>Conservação e Reparação</b>	Vw	€	300,00	Despesas relativas à viatura.
	Fiat	€	400,00	Despesas relativas à viatura.
<b>Materiais</b>	Trabalhos Manuais	€	15,00	Referente a material para trabalhos manuais com os utentes.
	Tinteiros p/ impressora	€	125,40	Material de Escritório
	Papel para a impressora	€	60,00	Material de Escritório
<b>Combustíveis</b>	Vw	€	63,00	Valor respeitante a cerca de 350 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,80€/Litro
	Fiat	€	54,00	Valor respeitante a cerca de 300 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,80€/Litro
<b>Comunicação</b>		€	16,00	
		€	39,00	
<b>Seguros</b>	Vw	€	365,00	Seguro obrigatório com cobertura suplementar para os ocupantes.
	Fiat	€	675,00	Seguro de danos próprios com cobertura suplementar para os ocupantes.
<b>Limpeza</b>	Detergentes	€	15,00	Inclui material de higiene pessoal.
<b>Sub- Total</b>			<b>8 075,82</b>	
			€	
<b>Pessoal</b>				
Salários	Salários	€	1 143,33	Dizem respeito a dois postos de trabalho por imposição legal, uma técnica de serviço
	Sub Alimentação	€	228,80	Social e uma auxiliar/motorista, ambas em regime parcial.
	Seg Social	€		4 767,70
	Seguro	€		180,00
<b>Sub-Total</b>			<b>21 184,50</b>	
			€	
<b>Financeiros</b>	Comissões bancárias	€	16,50	
<b>Sub-Total</b>			<b>198,00</b>	
			€	



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

Sousa  
*[Handwritten signature]*

Total das Gastos	29 458,32 €	
RESULTADO OPERACIONAL ANTES DAS DEPRECIÇÕES	9 589,41 €	
Depreciações	€ 9 437,51	As depreciações reportam-se à totalidade do investimento realizado.
Resultado Líquido do exercício	€ 151,90	



#### 4. Conclusão

Com a apresentação deste plano de atividades pretendemos reforçar a imagem do que deve ser a Associação, isto é, mais estruturada, mais organizada e mais inclusiva.

A nossa missão é construir uma Associação, em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade.

A Associação é de todos, apenas com a participação ativa dos associados conseguiremos dar continuidade a este projeto de forma sustentada e, cumprindo assim com a nossa missão perante a comunidade.

João Paulo Mendes de Oliveira  
Joaquim Samuel Figueira Rocha  
José Luis Baltazar Carneiro  
Joaquim José Ferreira Soares

Hoje por eles, amanhã por nós!





## Parecer do Conselho Fiscal

Nos termos estatutários o Conselho Fiscal, no âmbito das suas funções, vem desta forma dar o seu parecer relativamente ao Plano de Atividades e Orçamento da Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas.

Este órgão entende que o Plano de Atividades e Orçamento para 2024 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, atendendo ao programa eleitoral e às metas estabelecidas.

Somos também de parecer que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução do Plano de Atividade.

### Parecer:

Assim e como resultado das informações recebidas e tendo em consideração os documentos elaborados, somos de parecer que deve ser aprovado o Plano de Atividades e Orçamento de 2024 proposto pela Direção.

Duas Igrejas, 30 de novembro de 2023

### O Conselho Fiscal

V. bn de acordo de José Lino  
José João Gomes Ribeiro  
Fátima Almeida