



Associação Para O Desenvolvimento de Duas Igrejas – APODDI

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2025





Índice

1. <u>Introdução</u>	3
2. <u>Plano de Atividades 2025</u>	4
3. <u>Orçamento</u>	6
4. <u>Conclusão</u>	9



1. Introdução

A Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas, vem apresentar aos sócios a proposta de orçamento para o ano de 2025, em conformidade com os estatutos da instituição.

O documento em questão pretende ser um instrumento de gestão com o intuito de se definirem estratégias de atuação, salientando sempre que, pode vir a ser ajustado do decorrer do período.

Esta proposta apresentada pela direção dá prioridade à satisfação das necessidades da instituição, ou seja, ao bem-estar dos nossos utentes e dos seus colaboradores.



2. Plano de Atividades 2025

Este é o plano de atividades a desenvolver pelos nossos utentes, com as necessárias adaptações ao longo dos dias e do tempo.

Atividades	Descrição de atividades	Objetivos	Calendarização	Recursos materiais e humanos
Práticas de exercício físico	<ul style="list-style-type: none">- Educação Física: execução de movimentos físicos;- Boccia: Jogo interativo com bolas adequadas.	<ul style="list-style-type: none">- Melhorar a autonomia funcional e social dos idosos;- Fomentar a participação social e comunitária;- Mobilizar a população sedentária.	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none">- Jogo do Boccia;- Equipamentos de exercício físico;- Professores;- Televisão;- Funcionário
Atividades de desenvolvimento cognitivo	<ul style="list-style-type: none">- Jogo de cartas/ dominó/Bingo- Jogos de memória- Jogos didáticos;- Leitura;	<ul style="list-style-type: none">- Estimulação da atenção e memória;- Estimulação da interação social e competição saudável.	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de tabuleiro;- Jogos Didáticos;- Funcionário
Atividades de expressão plástica	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos manuais;	<ul style="list-style-type: none">- Exercitar a motricidade física;- Valorizar as habilidades e qualidades pessoais;	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none">- Materiais necessários à execução dos trabalhos;- Funcionário;
Atividades socioculturais	<ul style="list-style-type: none">- Visita a monumentos e espaços religiosos;- Visita a feiras e festas populares;- Visionamento de filmes;- Magusto;- Almoço de Natal;- Visita ao Centro	<ul style="list-style-type: none">- Promover a ligação à cultura;- Promover as relações interpessoais; - Interação entre gerações	Anualmente	<ul style="list-style-type: none">- Transporte;- Funcionário;



Escolar de Duas Igrejas			
-------------------------	--	--	--

Atividades religiosas	- Reza do terço;	- Promover a espiritualidade;	Semanalmente	- Terço; - Funcionário
	- Confessos	- Promover o culto na Páscoa;	Anualmente	- Pároco
	- Missa na Páscoa	- Promover a espiritualidade	Anualmente	- Pároco - Funcionário
Outras Atividades	- Comemoração dos aniversários dos utentes; - Picnic e passeios ao exterior; - Cantares populares; - Ida à cabeleireira; - Manicure e pedicure;	- Promover a autoestima; - Promover a autonomia e independência pessoal; - Valorizar os conhecimentos dos utentes;	Mensalmente	- Transporte; - Utensílios de estética; - Funcionário;
Atividades Sociais	- Gabinete de atendimento social;	- Proximidade dos apoios sociais para com a comunidade;	Mensalmente	- Sala de Atendimento; - Funcionário; - Transporte.
	- Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Penafiel	- Gestão de processos	Mensalmente	



3. Orçamento

A sustentabilidade financeira da Associação é essencial para desenvolver a sua missão. Os donativos revestem-se para nós fundamentais para o nosso normal funcionamento.

A confiança conquista-se, e demonstrando que sabemos gerir eficazmente os custos de uma forma rigorosa e criteriosa, proporcionando as condições para que todos os recursos sejam direcionados em prol dos associados, é também nosso objetivo.

Nos quadros abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para o ano de 2024. O orçamento foi elaborado com estimativas em função dos valores verificados à data.

Orçamento para o ano de 2025				
Valores em euros				
Demonstração de Resultados Previsionais				
		Mês	Ano	Observações
RECEITAS				
Mensalidades	Utentes	260,00 €	3 120,00€	Valor médio referente a 14 utentes.
Subsídios - Acordo de Cooperação	Seg Social	714,00 €	8.568,00€	Referente ao valor do protocolo entre a IPSS e a Segurança Social (Acordo de Cooperação)
	Freguesia Duas Igrejas		600,00 €	Valor recebido da freguesia
	Município		1.212,00€	Valor recebido do município sem perspectivas de ser alterado.
Quotas	Sócios		2.600,00€	Os sócios com as quotas em dia à data são 242 sócios, houve mais um aumento de 19 sócios
Gimnodesportivo			2.000,00€	Protocolo Junta de Freguesia de Duas Igrejas
Consignação IRS	Autoridade Tributária		225,00€	Consignação de 0,5% IRS
Donativos			12.500,00 €	
Total das receitas			30.825,00€	
GASTOS				
Géneros Alimentícios	Alimentação Centro de Dia	125,00 €	1.500,00 €	



[Handwritten signature]
[Handwritten name]

Serviços Especializados	Back Ups		23,00 €	Este valor é referente à Ciber-segurança.
	Alojamento Informático		58,00€	Referente a cópia de segurança informática
	Revisão Extintores + Central de Alarme		330,00€	
Honorários	Contabilidade	80,00 €	960,00 €	
Conservação e Reparação	Vw		300,00 €	Despesas relativas à viatura.
	Fiat		400,00 €	Despesas relativas à viatura.
Materiais	Trabalhos Manuais	7,00 €	84,00 €	Referente a material para trabalhos manuais com os utentes.
	Tinteiros, papel, etc		900,00 €	Material de Escritório
Combustíveis	Vw	63,00 €	756,00 €	Valor respeitante a cerca de 350 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,80€/Litro
	Fiat	54,00 €	648,00 €	Valor respeitante a cerca de 300 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,80€/Litro
	Água		250,00€	Consumo de água das instalações
Comunicação			600,00 €	Serviço de telefone e internet
Seguros	Vw		370,00 €	Seguro obrigatório com cobertura suplementar para os ocupantes.
	Fiat		700,00 €	Seguro de danos próprios com cobertura suplementar para os ocupantes.
Limpeza	Detergentes	15,00 €	180,00 €	Inclui material de higiene pessoal.
Sub-Total			8.059,00 €	
Pessoal				
Salários	Salários	1.300,00 €	15.600,00 €	Dizem respeito a dois postos de trabalho por imposição legal, uma técnica de serviço
	Sub Alimentação	200,00 €	2.200,00 €	Social e uma auxiliar/motorista, ambas em regime parcial.
	Seg Social		3.500,00 €	



	Seguro		185,00 €	
	Sub-Total		21.485,00 €	
Financeiros	Comissões bancárias	16,50 €	198,00 €	
	Sub-Total		198,00 €	
	Total das Gastos		29.742,00 €	
	RESULTADO OPERACIONAL ANTES DAS DEPRECIACÕES		1.083,00€	
	Depreciações		5.500,00€	As depreciações reportam-se à totalidade do investimento realizado.
	Resultado Líquido do exercício		-4.417,00 €	



4. Conclusão

Com a apresentação deste plano de atividades pretendemos reforçar a imagem do que deve ser a Associação, isto é, mais estruturada, mais organizada e mais inclusiva.

A nossa missão é construir uma Associação, em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade.

A Associação é de todos, apenas com a participação ativa dos associados conseguiremos dar continuidade a este projeto de forma sustentada e, cumprindo assim com a nossa missão perante a comunidade.

O resultado negativo previsto é na sua totalidade responsabilidade das amortizações do Ativo Fixo que a associação adquiriu em tempos. Sendo que o resultado antes de impostos prevemos que seja positivo não influenciando o normal trabalho e organização da associação.

Duas Igrejas, 25 de novembro de 2024

A Direção

João Paulo Mendes de Oliveira
João Paulo Ferreira Costa
João José Ferreira Sousa

Hoje por eles, amanhã por nós!



Parecer do Conselho Fiscal

Nos termos estatutários o Conselho Fiscal, no âmbito das suas funções, vem desta forma dar o seu parecer relativamente ao Plano de Atividades e Orçamento da Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas.

Este órgão entende que o Plano de Atividades e Orçamento para 2025 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, atendendo ao programa eleitoral e às metas estabelecidas.

Somos também de parecer que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução do Plano de Atividade.

Parecer:

Assim e como resultado das informações recebidas e tendo em consideração os documentos elaborados, somos de parecer que deve ser aprovado o Plano de Atividades e Orçamento de 2025 proposto pela Direção.

Duas Igrejas, 25 de novembro de 2024

O Conselho Fiscal

Vitor Joaquim de Sousa Lopes
Palmeira de Sousa e Santos Montenegro