



Associação Para O Desenvolvimento de Duas Igrejas – APODDI

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026





Índice

1. Introdução.....	3
2. Plano de Atividades 2026.....	4
3. Orçamento.....	6
4. Conclusão.....	9



Handwritten signatures in blue ink.

1. Introdução

A Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas, vem apresentar aos sócios a proposta de orçamento para o ano de 2026, em conformidade com os estatutos da instituição.

O documento presente tem por finalidade apresentar de forma transparente e organizada, a previsão de receitas, despesas e eventuais investimentos da instituição para o período de referência, podendo vir a ser ajustado do decorrer do período.

Esta proposta apresentada pela direção dá prioridade à satisfação das necessidades da instituição, ou seja, ao bem-estar dos nossos utentes e dos seus colaboradores.



2. Plano de Atividades 2026

Este é o plano de atividades a desenvolver pelos nossos utentes, com as necessárias adaptações ao longo dos dias e do tempo.

Atividades	Descrição de atividades	Objetivos	Calendarização	Recursos materiais e humanos
Práticas de exercício físico	<ul style="list-style-type: none">- Educação Física: execução de movimentos físicos;- Boccia: jogo interativo com bolas adequadas.	<ul style="list-style-type: none">- Melhorar a autonomia funcional e social dos idosos;- Fomentar a participação social e comunitária;- Mobilizar a população sedentária.	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none">- Jogo do Boccia;- Equipamentos de exercício físico;- Professores;- Televisão;- Funcionário
Atividades de desenvolvimento cognitivo	<ul style="list-style-type: none">- Jogo de cartas/ dominó/Bingo- Jogos de memória- Jogos didáticos;- Leitura;	<ul style="list-style-type: none">- Estimulação da atenção e memória;- Estimulação da interação social e competição saudável.	Mensalmente	<ul style="list-style-type: none">- Jogos de tabuleiro;- Jogos Didáticos;- Funcionário
Atividades de expressão plástica	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos manuais;	<ul style="list-style-type: none">- Exercitar a motricidade física;- Valorizar as habilidades e qualidades pessoais;	Semanalmente	<ul style="list-style-type: none">- Materiais necessários à execução dos trabalhos;- Funcionário;
Atividades socioculturais	<ul style="list-style-type: none">- Visita a monumentos e espaços religiosos;- Visita a feiras e festas populares;- Visionamento de filmes;- Magusto;- Almoço de Natal;- Visita ao Centro Escolar de Duas Igrejas	<ul style="list-style-type: none">- Promover a ligação à cultura;- Promover as relações interpessoais; - Interação entre gerações	Anualmente	<ul style="list-style-type: none">- Transporte;- Funcionário;



[Handwritten signatures and initials]

Atividades religiosas	- Reza do terço;	- Promover a espiritualidade;	Semanalmente	- Terço; - Funcionário
	- Confessos	- Promover o culto na Páscoa;	Anualmente	- Pároco
	- Missa na Páscoa	- Promover a espiritualidade	Anualmente	- Pároco - Funcionário
Outras Atividades	- Comemoração dos aniversários dos utentes; - Picnic e passeios ao exterior; - Cantares populares; - Ida à cabeleireira; - Manicure e pedicure;	- Promover a autoestima; - Promover a autonomia e independência pessoal; - Valorizar os conhecimentos dos utentes;	Mensalmente	- Transporte; - Utensílios de estética; - Funcionário;
Atividades Sociais	- Gabinete de atendimento social;	- Proximidade dos apoios sociais para com a comunidade;	Mensalmente	- Sala de Atendimento; - Funcionário; - Transporte.
	- Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Penafiel	- Gestão de processos	Mensalmente	



3. Orçamento

A sustentabilidade financeira da Associação é essencial para desenvolver a sua missão. Os donativos revestem-se para nós fundamentais para o nosso normal funcionamento.

Este documento orienta o planeamento financeiro e estratégico, garantindo que os recursos sejam utilizados de forma eficiente e alinhados com os objetivos da Associação.

Nos quadros abaixo, estão apresentadas de uma forma resumida as receitas e as despesas previstas para o ano de 2026. O orçamento foi elaborado com estimativas em função dos valores verificados à data.

Orçamento para o ano de 2026				
Valores em euros				
Demonstração de Resultados Previsionais				
		Mês	Ano	Observações
RECEITAS				
Mensalidades	Utentes	€ 270,00	3 240,00 €	Valor médio referente a 14 utentes.
Subsídios	Seg Social	€ 730,00	8 760,00 €	Referente ao valor do protocolo entre a IPSS e a Segurança Social.
	Freguesia Duas Igrejas		600,00 €	Valor recebido da freguesia
	Município		1 328,13 €	Valor recebido do município sem perspectivas de ser alterado.
Quotas	Sócios		2 556,00 €	Os sócios com as quotas em dia à data são 223 sócios, houve mais uma diminuição de 10 sócios
	Gimnodesportivo		4 000,00 €	
Consignação de IRS	Autoridade Tributária		500,00 €	
	Donativos		20 000,00 €	
Total das receitas			40 984,13 €	
GASTOS				
Géneros Alimentícios	Alimentação Centro de Dia	€ 128,31	€ 1 449,62	Considerou-se um acréscimo em consequência de uma taxa da inflação de 10%



Boas
João

Serviços Especializados	Back Ups	€	23,00	€	276,00	Este valor é referente à ciber-segurança. Referente a cópia de segurança.
	Vigilância e Segurança	€	32,52	€	390,28	
	Alojamento Informático			57,20 €		
	Extintores			33,22 €		
Honorários	Contabilidade	€	85,00	€	1 020,00	
Conservação e Reparação	Vw			€	600,00	Despesas relativas à viatura.
	Fiat			€	800,00	Despesas relativas à viatura.
Materiais	Trabalhos Manuais	€	15,00	€	180,00	Referente a material para trabalhos manuais com os utentes.
	Material de Escritório			€	980,00	Material de Escritório
	Papel para a impressora			60,00 €		Material de Escritório
Água		€	25,44	€	305,31	
Combustíveis	Vw	€	61,25	€	735,00	Valor respeitante a cerca de 350 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,75€/Litro
	Fiat	€	52,50	€	630,00	Valor respeitante a cerca de 300 km/mês e consumo médio de 10L/100 km, com preço médio de 1,75€/Litro
Comunicação		€	16,00	€	192,00	
		€	39,00	€	468,00	
Seguros	Vw			€	420,00	Seguro obrigatório com cobertura suplementar para os ocupantes.
	Fiat			€	825,00	Seguro de danos próprios com cobertura suplementar para os ocupantes.
Limpeza	Detergentes	€	15,00	€	180,00	Inclui material de higiene pessoal.
Sub- Total					9 601,63 €	
Pessoal						
Salários	Salários	€	1 143,33	€	13 720,00	Dizem respeito a dois postos de trabalho por imposição legal, uma técnica de serviço



Associação Para O Desenvolvimento de Duas Igrejas – APODDI

[Handwritten signatures]

Sub Alimentação	€	228,80	€	2 516,80	Social e uma auxiliar/motorista, ambas em regime parcial.
Seg Social			€	4 767,70	
Seguro			€	180,00	
Sub-Total				21 184,50 €	
Financeiros	Comissões bancárias	€	16,50	€	198,00
Sub-Total				198,00 €	
Total das Gastos				30 984,13 €	
RESULTADO OPERACIONAL ANTES DAS DEPRECIÇÕES				10 000,00 €	
Depreciações			€	9 437,51	As depreciações reportam-se à totalidade do investimento realizado.
Resultado Líquido do exercício				562,49 €	



4. Conclusão

Com a apresentação deste plano de atividades pretendemos reforçar a imagem do que deve ser a Associação, isto é, mais estruturada, mais organizada e mais inclusiva.

Este orçamento demonstra como a nossa Associação pretende utilizar os recursos ao longo do próximo ano, garantindo o bom funcionamento dos serviços e o apoio às pessoas que o frequentam.

A nossa missão é construir uma Associação, em que todos os associados se orgulhem em participar e que seja uma referência na comunidade.

A Associação é de todos, apenas com a participação ativa dos associados conseguiremos dar continuidade a este projeto de forma sustentada e, cumprindo assim com a nossa missão perante a comunidade.

Duas Igrejas, 28 de novembro de 2025

A Direção

João Paulo Mendes de Oliveira.
João Pinheiro Paquet Pereira Rocha
João José Baptista Cerqueira
Francisco José Serrão Sousa

Hoje por eles, amanhã por nós!



Parecer do Conselho Fiscal

Nos termos estatutários o Conselho Fiscal, no âmbito das suas funções, vem desta forma dar o seu parecer relativamente ao Plano de Atividades e Orçamento da Associação para o Desenvolvimento de Duas Igrejas.

Este órgão entende que o Plano de Atividades e Orçamento para 2026 responde adequadamente às necessidades e interesses da Instituição, atendendo ao programa eleitoral e às metas estabelecidas.

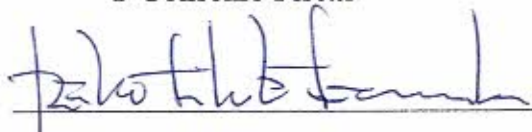
Somos também de parecer que o Orçamento apresentado traduz, com níveis de rigor e certeza os fluxos financeiros necessários à execução à execução do Plano de Atividade.

Parecer:

Assim e como resultado das informações recebidas e tendo em consideração os documentos elaborados, somos de parecer que deve ser aprovado o Plano de Atividades e Orçamento de 2026 proposto pela Direção.

Duas Igrejas, 28 de novembro de 2025

O Conselho Fiscal


Vida do Conselho de Duas Igrejas



Associação Para O Desenvolvimento de Duas Igrejas – APODDI